



Beste LOKO-vrienden

Momenteel genieten we van de wellicht warmste periode ooit. Het is zoeken naar verkoeling. We wanen ons in een zuiders land en het vergt moed om de loop- en wandelschoenen aan te trekken.

Hoewel de meesten bij dit weer blijvend in opperste vakantiestemming vertoeven, nadert het najaar met rasse schreden. Tijd dus om ons te focussen op onze toekomstige projecten.

Deze nieuwsbrief is ideaal leesvoer voor op een zomers terrasje.

Eindrun Joggen voor Beginners

Het was geen makkelijk jaar voor onze nieuwe lichter. We startten met een kleine groep en hadden om diverse redenen ook enkele afvallers.

Toch bereikten de volhouders zonder problemen de finishlijn van 5 km. Vol trots mochten zij hun diploma in ontvangst nemen.



Wie de opgebouwde conditie blijvend wenst te onderhouden in het gezelschap van onze andere clubleden, kan zijn lidmaatschap bevestigen en zijn lidgeld voor 2026 vereffenen op bankrekeningnummer BE20 6528 4543 9756, LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER met vermelding van 'lidgeld 2026'. Door deze inschrijving ben je dan goed verzekerd via de Federatie Sporta.

Verlofdrink

De frietjes smaakten - zoals altijd - weer heerlijk en iedereen kon op tijd naar huis om onze Rode Duivels aan te moedigen.

Dinsdag 18 augustus 2026 - vergadering project 2027

Op dinsdag 18 augustus vindt opnieuw een vergadering plaats over ons project 2027. Hopelijk heb je interesse voor ons nieuwste initiatief en mogen we jou welkom heten. We verheugen ons op jouw aanwezigheid. Iedereen is welkom!

- ➔ dinsdag 18 augustus om 20 uur
- ➔ cafetaria sporthal 1

Woensdag 2 september - atletiekpiste

Vanaf september tot eind juni volgend jaar kunnen onze ingeschreven clubleden tijdens de training op maandag en op woensdag opnieuw van de atletiekpiste gebruikmaken.

Toogheden - weekend 12 en 13 september

Net als vorig jaar zal onze club opnieuw aanwezig zijn met een promostand op de Ieperse Toogheden. Op de hoek van de Boterstraat met de de Stuersstraat, ter hoogte van de Thermomix-shop Revelatio, zal onze infostand mét springkasteel terug te vinden zijn. We zoeken nog enkele vrijwilligers om op zaterdag 12 en zondag 13 september van 10 uur tot 18 uur de stand te bemannen. Je hoeft zeker niet de hele dag te blijven, maar alle hulp is welkom.

Interesse: roland.outtier@gmail.com



Maandag 21 september 2026 - 19 uur - herdenkingsloop "MarathonWilly"

Dit jaar vindt ons event plaats op maandag 21 september, de dag waarop MarathonWilly ons 12 jaar geleden ontnomen werd.

Voor onze herdenkingsloop "MarathonWilly" grijpen we terug naar de oorspronkelijke formule. We stellen onze training open voor iedereen die al lopend of al wandelend de herdenking aan Willy Lemaire levendig wil houden.

De open training start om 19 uur om de invallende duisternis voor te blijven. Voor niet-leden bedraagt de inschrijving € 5/persoon. De start en aankomst is aan de Fenixzaal, Leopold III-laan, Ieper.

Achteraf is er de mogelijkheid om gezellig bij te praten in de Fenixzaal.

Inschrijven kan via onderstaande link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpsI-5gFzflzvtYpo62jUY5nofXoYEEdyjNB228ia1t01JrA/viewform>

Winterparcours

Bij deze temperaturen sta je er waarschijnlijk nog niet bij stil, maar de winter komt eraan.

De herdenkingsloop is ons jaarlijks signaal om daarna terug te keren naar ons beter verlichte winterparcours.

Van 6 naar 10 km (5 oktober - 14 december)

Bij voldoende interesse zullen wij ook dit najaar aan onze clubleden de mogelijkheid bieden om hun conditie op te bouwen van 6 naar 10 kilometer. We richten ons hierbij uitdrukkelijk op leden die zonder problemen 5 kilometer onafgebroken kunnen lopen. De sessies zullen op maandag en woensdag op de atletiekpiste plaatsvinden.

Interesse: roland.outtier@gmail.com





Het Vredeslicht

De stad Ieper maakt vanaf dit jaar geen budgettaire ruimte meer vrij voor dit initiatief. Er komt dus geen fakkelloop meer richting Lo of Poperinge.

Hartelijk dank aan iedereen die de voorbije jaren onze club mee in de kijker zette en één of meerdere edities meeliep of zorgde voor de bevoorrading en veiligheid onderweg.



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel phsch@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

Sportieve groeten
Het LOKO-team

DVV
verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper

oo
optiek
Porteman


kestelyn
APOTHEKEN

NiO
LIVING