



Beste LOKO-vrienden

Voorbij, die mooie zomer! Maandenlang konden we genieten van het gezelschap van de zon tijdens onze loopjes en wandelingen. Soms was het zelfs te warm. Misschien zijn de temperaturen voor sommigen nu aangener om de sportschoenen weer aan te trekken.

Sporten in het donker

's Avonds is het opnieuw donker tijdens onze trainingen. Het is dan ook heel belangrijk om goed zichtbaar de weg op te gaan! Vergeet je fluohesje niet, maar ook verlichting is een meerwaarde.

Printburo Ieper Trail - 11 oktober 2026

We verwachten alle deelnemende clubleden om 8.45 uur aan het AC Auris Ieper voor een groepsfoto. Vergeet onze clubkleuren niet in beeld te brengen tijdens dit Ieperse, sportieve event.

Sint

De lieve heilige man komt op onze training langs op maandagavond 9 november. Een ontmoeting met de Sint wil jij niet missen, toch? Trek dus op maandag 9 november de loopschoenen aan en kom naar de training.

Woensdag 11 november

Traditiegetrouw is het heel druk, die dag in Ieper. We vermijden dan ook om op dat moment in groep de weg op te gaan. De stadsdiensten zijn ook gesloten. Zo hebben we geen toegang tot de kleedkamer en zullen we de piste ook niet gebruiken. De training wordt dus afgelast!

Een waardig alternatief kan zijn om in groep richting Ploegsteert te trekken. Daar gaat traditiegetrouw in de voormiddag de "Course du Souvenir" door. Je kan kiezen tussen afstanden van 8 km en 21 km.

Alle info : <https://www.mto.be/>

Van 5 km naar 10 km

Wegens gebrek aan voldoende interesse gaat deze cursus dit jaar niet door.

Nieuwe bestuursleden

Binnen onze bestuurskamer zijn we op zoek naar vers bloed. Teamleden die zich geroepen voelen, zijn van harte welkom. We vergaderen eenmaal per maand, meestal de tweede dinsdag van de maand.

Heb je frisse ideeën omtrent lopen en wandelen binnen onze club? Aarzel dan niet om je kandidaat te stellen om ons LOKO-team te vervoegen.

De volgende LOKO-teamvergadering vindt plaats op dinsdag 17 november om 20.00 uur bij onze voorzitter.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier roland.outtier@gmail.com

Claude Pottel lokomotief.runners@gmail.com

Philip Soetaert soetaertp@hotmail.com

Jean Marie Van Cauwenberghe jm.vancauwenberghe@gmail.com

Koen De Prycker koen.deprycker@liantis.be

Philip Scherpereel phsch@hotmail.com

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

Sportieve groeten

Het LOKO-team

